

職場における

メンタルヘルス対策セミナー

～人材が定着し、生産性が高まる職場づくり～

参加
無料

オンライン(Microsoft Teams)

こんなお悩みはありませんか？

- ☑「メンタルヘルス対策」を始めたいけど、何から取り組めばいいのかわからない。
- ☑メンタルの不調の相談を受けたけど、どう対応すればよいかかわからない。
- ☑従業員の突然の休職や退職で困ったことがある。

従業員のメンタルヘルスの不調は休職や退職につながるだけでなく、生産性の低下も招き、企業にとって大きな影響を及ぼします。

本セミナーでは、企業が取り組むべきメンタルヘルス対策の基本、人材が定着し、生産性が高い職場環境づくりの手法を専門家が解説します。

日 時

11月17日(火) 14時00分～16時00分

申込方法

(詳細は裏面をご覧ください)

二次元コードからお申込みください！

▼お申込みはこちら！



埼玉県HP「埼玉県労働セミナー」からもお申込みいただけます

埼玉県 労働セミナー

検索

申込締切

11月13日(金) 17時まで

※セミナーのプログラムや参加方法については裏面をご覧ください。

講師

埼玉産業保健総合支援センター
メンタルヘルス対策・両立支援促進員
産業カウンセラー

あしかわ ひろし

足川 博 氏



○講師プロフィール

民間企業で22年間にわたり人事業務に従事。日本産業カウンセラー協会では、副会長・専務理事・支部長等を歴任し、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント、経営労務コンサルタントの資格を有する。

企業支援200社以上、研修講師600回以上、カウンセリング1,500名以上の豊富な実績を持ち人事・労務・組織運営の視点とメンタルヘルスの専門知識を融合した実践的な講義には定評がある。メンタルヘルス、職場環境改善など、多くの事業者をサポートしている。

埼玉県 雇用・人材戦略課 働き方改革推進担当

お問合せ先

☎ 048-830-4518

✉ a3960-09@pref.saitama.lg.jp

1 講義

- ・企業が取り組むべきメンタルヘルス対策
- ・人材が定着し、生産性が高い職場づくりのために行うこと 等

2 埼玉産業保健総合支援センターによる事業紹介

参加方法

1 お申込み

登録完了メールの受信(セミナー参加用URL記載)

▼お申込みはこちら！

2 当日

お申込み時に受信した登録完了メール内の
「イベントに参加する」ボタンをクリックして参加



お知らせ

埼玉県公式YouTubeチャンネルで

「職場のメンタルヘルス対策セミナー」の動画を配信中です！

メンタルヘルス問題の現状、個人、組織にできるストレスマネジメントなどをお伝えしています。
こちらもぜひご覧ください！

① 職場のメンタルヘルス
問題の現状



② ストレスマネジメント
(個人にできる対処法)



③ ストレスマネジメント
(組織にできる対処法)



④ 働きやすい職場、
人間関係の重要性とは



講 師
公認心理師
産業カウンセラー

宮川 浩一 氏

○講師プロフィール

株式会社NextEAP代表取締役。
一般社団法人中小企業EAP普及推進協議会代表理事。
組織の活性化、職場改善の取組等を中心としたメンタルヘルス対策、
ハラスメント対策のサポートを得意としている。