

一般社団法人埼玉県経営者協会様【令和8年度第1回採用・育成強化講座】

“1 on 1 ミーティングセミナー <3Days>

～「若手社員のキャリア不安」の解消、部下の成長支援等の有効な

1on1 ミーティングの基礎の考え方を学び、「基礎」行動を体得する～ “ (DAY 1)

日時・会場：2026年5月22日（金）13:30～16:45 於ソニックシティ 401

講師： 加地照子 ビジネスコーチ(株)パートナーエグゼクティブコーチ

Worldwide Association of Business Coaches (WABC) 正会員

BCS 認定プロフェッショナルビジネスコーチ

時間(予定)	主な内容
13:30～13:35	開会 埼玉県経営者協会 事務局様
13:35～16:45	<p>1. 圧倒的組織力向上がみられる企業は、なぜ 1on1 ミーティングを導入しているのでしょうか？</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ その背景はどんなことでしょうか☆</li><li>・ 1on1 ミーティングとはどんなことですか</li><li>・ 1on1 ミーティングと人事面談の違いは何ですか</li><li>・ リーディング企業が導入する目的はなんですか</li><li>・ 最も大きな成果は何でしょうかー部下の成長だけ？ー</li></ul> <p>2. 5つの基本スキルの体得こそ、1on1 ミーティング成功の秘訣です☆</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 5つのスキルが整うとなぜ相乗効果があがるのでしょうか -真珠化-</li><li>・ 傾聴とはどんな行動ですか</li><li>・ 共感とはどんな行動ですか <b>ー最も重要な反応ー</b></li><li>・ 承認とはどんな行動ですか <b>ーなぜ承認が必要ー</b></li><li>・ どんな質問が効果的ですか <b>ー2種類の質問、破壊的の質問ー</b></li><li>・ 助言の仕方 <b>ー指示・命令との違いは？ー</b></li></ul> <p>3. 1on1 ミーティングで有効なコーチングのアプローチを学び、部下とともに成長しましょう！</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ テーマは何ですか</li><li>・ 未来のありたい姿を見つめましょう</li><li>・ 違いを探しましょう</li><li>・ 解決法を考えましょう</li><li>・ 優先順位はどれ</li><li>・ コミットメント（約束）を明らかにしましょう</li><li>・ まとめはどんな表情で、声音で、言葉でしますか</li><li>・ コーチング体験をしてみましょう☆</li></ul>

※☆ご参加者同士の対話を含みます ・休憩を適宜挟みます

260217 現在